

ENTRAINEMENTS CHAVILLE HANDBALL 2021- 2022

Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-9	17.00/18.30			17.00/18.30			COMPETITIONS
-11		17.00/18.30			17.00/18.30	13.30/15.00	
-13		18.00/20.00	17.00/19.00			9.30/11.30	
-15			17.30/20.00		18.00/20.00	COMPETITIONS 15.30-22.00	
-18	18.30/20.30		18.30/20.00				
SF	20.00/22.00		20.00/22.00				
S2 / S3		20.00/22.00			20.45/22.00		
S1		20.00/22.00	20.00/22.00		19.30/20.45		
Léo Lagrange		Colette Besson		Jules Ladoumègue		Bec Prévost	
Les horaires d'entrainement des jeunes -11 et -13 ne sont pas applicables à tous, certains sont en fonction des niveaux et des aptitudes vu avec l'entraîneur							
Les horaires d'entrainement des jeunes -13/-15/-18 sont allongés de 30 minutes avant ou après pour assurer un complément de préparation physique, gestion directe assurée par l'entraîneur.							